

РАЗРАБОТАНО:
Старшим воспитателем МДОУ
«ДС «Малышок» г.Катав-Ивановска»
Федорова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 29.08.2025г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «ДС «Малышок»
г.Катав-Ивановска»,
Тамаркина И.Н.
Приказ № 61-ОД от 29.08.2025г.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2025 по 31.05.2026

Реализуется при *неблагоприятных погодных условиях**, в *отсутствии карантина*

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимные моменты		Возрастные группы					
		Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности
Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.		7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00- 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика/10 мин.		8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (зал)	8.15-8.25(зал)	8.35-8.45(зал)	8.15-8.25(зал)
Утренний круг /10 мин.			8.10-8.20	8.15-8.25	8.30-8.40	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.		8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям.		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)		9.00 -9.30	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 – 11.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак/ 10 мин.		9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Самостоятельные игры		9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.10-10.40	10.20-10.50	10.10-10.40
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 30 мин.	Прогулка 30 мин	Прогулка 30 мин	Прогулка 30 мин	Прогулка 30 мин	Прогулка 30 мин
Утренняя прогулка							
Возвращение с прогулки. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		Не позднее 11.00-11.10	Не позднее 11.10-11.30	Не позднее 11.30-11.50	Не позднее 11.30-11.50	Не позднее 11.50-12.00	Не позднее 11.30-11.50
Чтение художественной литературы		11.10-11.30	11.30-12.00	11.50-12.05	11.50.12.10	12.00-12.20	
Обед		11.30 - 12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10– 12.30	12.20 – 12.40	12.10– 12.30
Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.		12.00 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.40 - 15.15	12.30 - 15.15
Полдник/ уплотненный полдник (в зависимости от продолжительности нахождения в детском саду)		15.15 – 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45
Занятия (при необходимости). Театральная, проектная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры.		15.45-16.20	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.10	15.45-17.00	15.40-16.05
Вечерний круг		-	16.45-16.55	16.45-16.55	16.10-16.20	16.50-17.00	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	30 мин. и более	30 мин. и более	30 мин. и более	30 мин. и более	30 мин. и более	30 мин. и более

*** Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).